



**Tu as peut-être remarqué que...**

**Je ne suis pas aussi grand que  
les autres enfants de mon âge.**

*Cela ne me dérange pas de parler de ma taille.  
Aussi, au dos de cette carte, il y a quelques informations  
qui pourraient t'être utiles.*



- Je suis plus petit que les autres enfants de mon âge parce que mes os sont différents et ne poussent pas autant que les tiens.
- Ça ne me plaît pas que l'on me regarde avec insistance, que l'on me pointe du doigt et / ou que l'on se moque.
- Le mot "nain" n'est pas gentil, ne l'utilise pas s'il te plaît. Tu peux décrire quelqu'un comme moi en parlant d'une personne "de petite taille" / "ayant un nanisme".
- Je peux faire les mêmes choses que toi : faire du vélo, du sport, jouer à des jeux, passer du temps avec mes amis. J'ai juste besoin de petites adaptations dans certaines situations.

***Pour en savoir plus, consultez notre site : [www.appt.asso.fr](http://www.appt.asso.fr)***





**Je ne peux pas m'empêcher de remarquer que...**

**Tu te poses des questions ?**

*Parler de ma taille ne me dérange pas!  
Aussi, au dos de cette carte, il y a quelques informations  
qui pourraient t'être utiles.*



- › Mon corps grandit différemment du tien en raison d'une maladie génétique : mes os grandissent moins vite et moins longtemps.
- › Le nanisme peut concerner n'importe qui. La plupart des personnes de petite taille ont des parents de taille classique.
- › Le mot "nain" est blessant, merci de ne pas l'utiliser. On parle plutôt de personne "de petite taille" / "ayant un nanisme".
- › Je peux faire les mêmes activités que les personnes de taille classique : faire du sport, voyager, travailler, sortir avec des amis... Parfois, il suffit juste d'un marchepied ou de certaines adaptations pour faciliter mon quotidien.

**Pour en savoir plus, consultez notre site : [www.appt.asso.fr](http://www.appt.asso.fr)**





Je ne peux pas m'empêcher de remarquer que...

**Vous vous posez des questions ?**

*Ça ne me dérange pas de parler de ma taille.  
Aussi, au dos de cette carte, vous trouverez quelques questions  
fréquentes et leurs réponses.*



- Il y a 400 types différents de nanisme. Le nanisme le plus courant est l'achondroplasie.
- Plus de 80% des personnes atteintes de nanisme ont des parents, amis et enfants de taille classique.
- Le terme "nain" est insultant et péjoratif. Le terme le plus adapté est "personne de petite taille", "personne atteinte de nanisme" ou "personne ayant un nanisme".
- Les personnes de petite taille sont capables de faire tout ce que les personnes de taille classique font. Comme faire du vélo et du sport, conduire, voyager, avoir des vies personnelles et professionnelles épanouies. Nous avons parfois besoin de certains aménagements.

**Pour en savoir plus, consultez notre site : [www.appt.asso.fr](http://www.appt.asso.fr)**





Je ne peux pas m'empêcher de remarquer que...

# **Vous vous posez des questions à propos de mon enfant ?**

*Cela ne nous dérange pas de répondre à une ou deux questions.  
Aussi, au dos de cette carte, vous trouverez quelques questions  
fréquentes et leurs réponses.*



- › Mon enfant est plus petit que les autres enfants de son âge car il a une maladie osseuse.
- › Il existe plus de 400 types de nanisme. La forme la plus courante est l'achondroplasie.
- › 80% des enfants de petite taille ont des parents et une fratrie de taille classique.
- › Le terme "nain" est insultant et péjoratif. Le terme le plus adapté est "personne de petite taille", "personne atteinte de nanisme" ou "personne ayant un nanisme".
- › Les enfants de petite taille peuvent faire les mêmes choses que les enfants de taille classique. Ils ont juste besoin de petites adaptations dans certaines situations.

**Pour en savoir plus, consultez notre site : [www.appt.asso.fr](http://www.appt.asso.fr)**

